

オレンジ フェア

認知症を知って、体験して、世代を超えて地域でつながる交流イベント

子どももお年寄りも、
ご家族やお友達との参加も、
おひとりでの参加也大歓迎！

10/17(土)

9:00~12:00

- ・参加費無料
- ・入退場自由

場所：弘前市第一地域包括支援センター

講話

認知症サポーター 養成講座

時間：10:00~11:30

こちらは予約が必要です

*詳細は裏面に記載

申し込みは下記のQRコード
又はお電話で！



☎0172-31-1203

喫茶スペース＋ クラフトワーク



お茶を飲みながら
モールフラワーやミサンガを
一緒に作ってみましょう！
おしゃべりだけでも大丈夫です！

お気軽 相談コーナー



日頃の悩みや気になること、
話したいことを心理学を学んでいる
学生とゆっくりお話しませんか？
地域包括支援センターの専門職が
一緒にサポートします！

電動車いす体験



実際に電動車いすを操作して、
乗り心地を体験してみませんか？

昔の遊び体験



輪投げやコマ回し、めんこ、折り紙など
昔の遊びを楽しんでみましょう！
景品も用意しています！

主催 弘前大学医学部心理支援科学科老年臨床心理学研究室

共催 弘前市第一地域包括支援センター

助成 令和8年度大学コンソーシアム学都ひろさき活性化支援事業費補助金対象事業

問い合わせ先 TEL 0172-39-3184（大庭研究室直通）

地域包括支援センターとは？



高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して生活が送れるように、高齢者の皆さんとそのご家族を、介護・福祉・保健・医療などの様々な面からサポートする総合相談窓口としての役割を担っています。

講話について



講師：中畑 年子さん
(公社) 認知症の人と家族の会青森県支部 弘前地域世話人

介護の経験と当時を振り返って現在感じていることなどについてお話いただきます。

認知症サポーター養成講座 について



認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やそのご家族を見守り、できる範囲で手助けを行う人たちのことです。

この養成講座を受けることで、誰でもなることができます。
ちなみに、オレンジは認知症サポーターのシンボルカラーです。

アクセス



住所：野田2丁目2-1
(coop和徳店様の隣)

駐車場：野田1丁目1-5
(第一不動産ハウスメイトネットワーク様の隣)