

防災の基本は 『自助』にあり

『自助』から始める、**命を守る防災の備え**

本シンポジウムは来場者・視聴者参加型です
防災スキルと一緒に高めましょう

参加費：無料



日時 令和7年

12月14日(日)
13:30～15:30

会場 **土手町コミュニティパーク
多目的ホール**

〒036-8182 青森県弘前市土手町31番地

対象 **学生、市民、大学関係者、行政関係者等**
【定員】会場：100名程度 配信：無制限

主催：大学コンソーシアム学都ひろさき

(弘前大学、弘前学院大学、柴田学園大学、弘前医療福祉大学、放送大学青森学習センター)

共催：弘前市

基調講演講師

弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科 学科長
立岡 伸章 氏

参加方法 (できる限り事前申込をお願いいたします)

【事前申込】

下記の(1)～(4)を記載して、FAX・メール・フォームのいずれかにてお申込みください。

- (1)氏名 ※必須
- (2)所属
- (3)連絡先(電話番号またはメールアドレス)
- (4)質問

本シンポジウムのテーマに関する質問を事前に受け付け、当日に基調講演講師より回答いたします。

申込先：右記二次元コード <https://forms.gle/pcFemxihTGL9Qjmb6>

FAX: 0172-39-3919 E-mail: conso@hirosaki-u.ac.jp

申込締切：令和7年12月8日(月)まで

【当日申込】

当日13時00分～13時25分に受付までお越しください。

(定員超過の場合は受付を締め切らせていただきます。)



アップルストリームにて
LIVE 配信!
<https://applestream.jp/>
※後日アーカイブ配信もあります。



●弘前市「令和7年度大学コンソーシアム学都ひろさき活性化支援事業費補助金」対象事業 ●あおり県民カレッジ単位認定講座

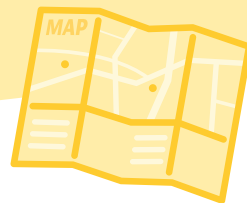
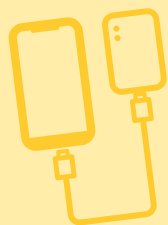
問い合わせ先

大学コンソーシアム学都ひろさき事務局 (平日8:30～17:00)

〒036-8560 青森県弘前市文京町1番地 (弘前大学事務局棟3階社会連携部内)

E-mail: conso@hirosaki-u.ac.jp TEL: 0172-39-3160 FAX: 0172-39-3919





プログラム

13時30分	開会挨拶
13時35分～15時05分	基調講演 テーマ：「防災の基本は『自助』にあり ～『自助』から始める、命を守る防災の備え～」
15時05分～15時30分	質疑応答
15時30分	閉会挨拶

講師紹介



基調講演講師

弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科 学科長 **立岡 伸章 氏**

元消防官として、救急・災害現場での活動経験を持ち、現在は青森県防災アドバイザー、青森県防災士会理事、総務省消防庁研修指導員などを務める。現場経験に基づいた実践的な防災教育を通じて、災害時に自ら考え動ける住民を育てることを目指している。

参加申込書（FAX用）

FAX:0172-39-3919

フリガナ	
氏 名	
所 属	
連絡先	(電話番号またはメールアドレス)
質 問	