

# 第2回 青森県 県民公開講座

患者さんやご家族だけでなく関心がある方どなたでも参加可能！

2023年 **10月26日（木）**

入場・相談  
無料

**15：00～16：00**

場所：①弘前大学医学部コミュニケーション  
センター2階(定員100名)



②脳卒中・心臓病等総合支援センターにて実況中継

ZOOM配信  
もします！

申し込み方法  
は裏面にあり  
ます

ミニ講義プログラム

①15：00～15：15

## 「脳卒中を予防するお食事」

講師：管理栄養士 嶋崎 真樹子

(脳卒中・心臓病等総合支援センター センター員)

②15：15～15：30

## 「脳卒中とお薬の付き合い方」

講師：薬剤師 大久保 翔

(脳卒中・心臓病等総合支援センター センター員)

③15：30～16：00

## 個別相談会（希望者のみ）

希望する方が多い場合は、後日になることがあります

## 申し込み方法

①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から

②二次元バーコード内登録フォームから



③下記用紙を切り取って、弘前大学医学部附属病院  
脳卒中・心臓病等総合支援センター内の  
公開講座申し込みBOXへ投函

締め切り 2023年10月19日

### お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

TEL : 0172-39-5459

メールアドレス : noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

きりとり

### 第1回青森県 県民公開講座 現地参加申し込み用紙 参加希望

(個人相談希望の あり / なし を○で囲んでください)

氏名	
住所	
電話番号	
個人相談希望有無	あり / なし